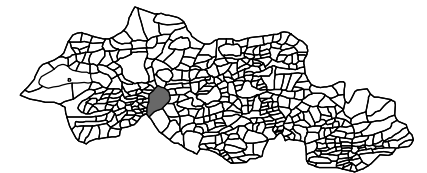


वैयक्तिक टिपणे



उत्तराखण्ड
के लिए प्रत्ना करे



केवल खाजगी वितरणासाठी

बागेश्वर, बागेश्वर

उत्तराखण्ड में हर गाँव की तंदरुस्ती (कल्याण) के लिए प्रार्थना करने के लिए धन्यवाद!

यीशु अपने चेलों के साथ प्रेम का आदर्श हर एक गाँव जब वह एक शहर और गाँव से दूसरे पर जा रहा था, दिया। इसके बाद यीशु अपने चेलों को गाँव में भेजने के द्वारा ऐसा करने के लिए सलाह देते थे। बाद में वह अपने चेलों के कार्य को प्रबोधक करते थे और सत्तर को जैसे वे भी सब गाँव में दो-दो करके भेजे गए। (लूका 8-10)

लेकिन हम अपने राज्य में **16,805** गाँवों के लिए कैसे प्रार्थना कर सकते हैं?

नहेम्याह के समय, में उसका भाई येरुशलेम की शहरपनाह गिरा दिए जाने की खबर उसके पास लाया। शहरपनाह सुरक्षा, रक्षा, आशीष और एक भविष्य को प्रदर्शित करता है। नहेम्याह ने प्रार्थना, उपवास और लोगों के पापों के लिए पश्चाताप किया। शहरपनाह के पुनः निर्माण का कठिन काम परमेश्वर की आशीषों द्वारा सम्भव हुआ। हर एक व्यक्ति अपने घर के सामने निर्माण कार्य करा रहा था, और निर्माता (राजगीर) बड़े क्लेश (सताव) में भी निरन्तर कार्य कर रहे थे। हमारे लिए हर गाँव शहरपनाह की ईंट जैसा है। आइए हर गाँव के लिए प्रार्थना करें ताकि शहरपनाह में कोई छेद न हो। हर व्यक्ति अपने-अपने क्षेत्रों में हर गाँव के लिए प्रार्थना कर रहा है, एक नियमित प्रस्ताव का निश्चय करेगा ताकि राज्य का हर गाँव प्रार्थना में आ सके।

कुछ ने पूछा— आप कैसे इतने विशाल काम को करेंगे? दूसरे ने कहा— एक समय में एक कदम— छोटे अंशों में। “गाँव को आमंत्रित करे और एक प्रीतिभोज दें” कोई भी बड़े काम में बहुत लोग की सहायता की आवश्यकता है। कृपया सिर्फ प्रार्थना ही न करें लेकिन अन्य दूसरों को भी ऐसा करने के लिए अनुरोध करें।

क्या आप करेंगे,

अपने क्षेत्र में सब गाँव के लिए प्रार्थना करने के द्वारा दूसरों के लिए आदर्श होंगे? एक छोटे समूह का सलाहकार होकर ऐसा ही करने के लिए उन्हें प्रशिक्षण देना?

अपने समूह के व्यक्ति का प्रबोधक होकर कि वे अन्य दूसरे प्रार्थना समूह शुरू करें?

क्या उत्तराखण्ड में सभी गाँव प्रार्थना में आ सकते हैं? आपके कार्य इस प्रश्न के लिए सत्य उत्तर होगा।

पीछे भीतरी आवरण पृष्ठ पर सुझाव दिए गए कि कैसे आप इस प्रार्थना निर्देशन का इस्तोमल कर सकते हैं।

प्रार्थना भाग के इस सूची का इस्तेमाल निर्देशन के लिए करें जब आप परमेश्वर से अपने प्रखण्ड में सभी गाँव में लोगों के बीच में काम करने के लिए प्रार्थना करते हैं, इस निर्देशन को इस्तेमाल करने के अन्य तरीके हैं। आप एक कॉलम के लिए गाँव-गाँव करके, हफ्ते का हर दिन सब सात विषय के लिए प्रार्थना कर सकते हैं। उदाहरण— रविवार में, आप पृष्ठ के ऊपर से नीचे पहले कॉलम के लिए प्रार्थना करेंगे। सोमवार में, आप दूसरे कॉलम के लिए प्रार्थना करेंगे। चार दिन में आप पहले पृष्ठ पर सभी गाँव के लिए प्रार्थना करना समाप्त कर पायेंगे। तब गुरुवार को आप पृष्ठ पलट लेंगे और पहले कॉलम से शुरू करेंगे। सभी कॉलम निरन्तरता से शुरू और तब गाँव की सूची की शुरुवात पर लौटकर दोबारा शुरू करें। या आप हर प्रार्थना विषय-वस्तु के लिए हफ्ते के हर दिन प्रार्थना करें। तब सोमवार हर गाँव में सुसमाचार के लिए बढ़ते समर्थकों के लिए प्रार्थना करें। या आप सिर्फ प्रतिदिन एक गाँव के लिए प्रार्थना करें, जब तक आप सभी गाँव और प्रार्थना विषय को शुरू से अन्त तक पूरा न कर लें। बाइबल में, यहोशू के लोग यरीहो को सात बार घेरने से पहले प्रोत्साहित हुए तब उन्होंने अपने प्रयासों का परिणाम देखना शुरू किया। प्रार्थना में निरन्तर बने रहे जब तक प्रभु हर एक की प्रार्थना विषय हर प्रखण्ड में सभी गाँवों के लिए उत्तर न दे।

सात प्रार्थना विषय :

1. कलीसिया में बेदारी के लिए प्रार्थना।
2. उत्तराखण्ड के जिलों और प्रखण्ड और गाँवों के लिए प्रार्थना करें, समर्थकों को आगे बढ़ाएं।
3. संस्थाओं के बीच में अच्छा सहयोग और सम्बन्ध के लिए प्रार्थना करें जो गाँव, प्रखण्ड और जिलों में कार्य करें।
4. कलीसिया में प्रचार और अच्छे सिद्धान्त शिक्षा के लिए स्थानीय अगुओं के उठ खड़े होने के लिए प्रार्थना करें।
5. बच्चों और जवानों की सेवकाई कार्य के लिए प्रार्थना करें।
6. हर एक गाँव में हर परिवार में आत्मिक, आर्थिक और सामाजिक विकास की बढ़ोत्तरी के लिए प्रार्थना करें।
7. अच्छे राजनीति अगुओं के लिए प्रार्थना करें।

“यदि मेरी प्रजा के लोग जो मेरे दर्शन के खोजी होकर अपनी बुरी चाल से फिरे, तो मैं स्वर्ग में से सुनकर उनका पाप क्षमा करूँगा और उनके देश को ज्यों का त्यों कर दूँगा”।

Bageshwar बागेश्वर**Bageshwar बागेश्वर**

V_CD	Name	नाम
01109300	Adhyali	अध्याली
01089000	Adoli	अदोली
01116700	Agar	आगर
01086400	Airari	ऐरारी
01108200	Aksora	अकसोरा
01112300	Alkanya	अलकानीया
01092600	Amsarkot	अमसरकोट
01091300	Amtra	आमत्रा
01087500	Anarsa	आनारसा
01103400	Aneriya	अनेरीया
01102300	Angari	अंगारी
01096600	Arara	अरारा
01088300	Are	आर
01119000	Athpaisiya	अठपैसीया
01123700	Aulani	औलानी
01124100	Bag Rati	बाग राती
40801000	Bageshwar	बागेश्वर
01089100	Bageshwar Jyula	बागेश्वर जीयुला
01105600	Bahliya Mafi	बहलीया माफी
01085200	Bahuli	बाहुली
01097300	Baitolichak Gade	बैतोलीचक गादे
01119300	Bajel	बजेल
01091200	Bajigaon	बाजी गावँ

Bageshwar बागेश्वर

01109900	Bakhet	बाखेत
01116500	Balgari Dhurpatt	बालगारी दुरपात्त
01090100	Balsuna	बलसुना
01114200	Baman Bhiri	बमान भिरी
01086000	Bamrari	बामरारी
01108100	Bamroli	बमरोली
01094100	Bamtana	बमताना
01121300	Banal Bari	बनाल बारी
01114900	Bang Churi	बांग चुरी
01098700	Bang Dungariya	बांग दुंगारिया
01118700	Baniegaon	बेनीगावँ
01113200	Bans Jhirothi	बंस झिरोथी
01109000	Banstoli	बांसोली
01095800	Bantoli	बानटोली
01089900	Baret	बारेत
01089700	Bari Khalsa	बरि खालसा
01094800	Basai	बासाइ
01094900	Baset	बसेत
01110700	Basu Deo	बासु देउ
01092800	Belta	बेल्टा
01117200	Bera Talara	बेरा तलारा
01112600	Bhadaura	भादौरा
01118000	Bhadrakali	भद्रकाली
01112800	Bhandar	भंदर

Bageshwar बागेश्वर

Bageshwar बागेश्वर

01101300	Ujera	उजेरा
01084400	Ukhalson	उखलसोन
01118900	Uprara	उपररा
01091000	Volannaghar	वेलानाघर
01093500	Volannaghar	वेलानाघर
01086500	Volgon	वोलगोन
01110200	Wajina	वाजिना
01098800	Walna	वलना

Bageshwar बागेश्वर

01124300	Bhandari Gaon	भंदारी गावें
01121800	Bhandari Gaon	भंदारी गावें
01110600	Bhanker Pant	भांकेर पंट
01108800	Bhatgar	भातगर
01119600	Bhatigaon	भतीगावें
01098500	Bhatni Kot	भतनी कोट
01089400	Bhatoli Khalsa B	भातोली खालसा बी
01104100	Bhatora	भातौरा
01088900	Bhatrola	भात्रोला
01093400	Bhayeri	भाएरी
01101700	Bhayon	भायॉन
01104200	Bheru	भेरू
01123000	Bhesyuri	भेस्वूरी
01120000	Bheta Mai Chak	भेता में चाक
01114100	Bhiri	भिरी
01105000	Bhulyura	भुलीयुरा
01109600	Bijepur	बिलेपुर
01111400	Bijet	बिजेत
01086600	Bijlekh	बिजलेख
01093200	Bijori	बिजोरी
01085600	Bijori Jhal	बिजोरी झाल
01097500	Bijoriya	बिजोरीया
01100000	Bilkhet	बिलखेत
01090500	Binwal Tewari	बिनवाल तिवारी

Bageshwar बागेश्वर

01093000	Boragaon Lagga C	बोरागावँ लाग्गा सी
01094300	Borgoan	बोरगावँ
01086200	Bulgaon	बुलगावँ
01112500	Bunga Ejar	बुंगा एजर
01100300	Burghuna	बरधुना
01123500	Chakna Gaon	चाकना गावँ
01119100	Chakrigaon	चाक्रीगावँ
01087800	Chamerta	चामर्टा
01092900	Chami	चामी
01125200	Chantola	चानटोला
01103100	Chatina	चाटीना
01097400	Chauni	छाउनी
01118200	Chauni	छौनी
01102500	Chaura	चौरा
01109700	Chhana	छाना
01094600	Chhati	छाती
01102700	Chhatikhet	छातीकेत
01096200	Chhatina Mai Cha	छातीना मै चा
01086900	Chhiriya Kanyal	छिड़िया कन्याल
01113500	Chifalet	चिफालेत
01107700	Chipoli Punera	चिपोली पुनेरा
01098000	Chirang	चिरंग
01119200	Chongar	छोंगर
01104600	Choni	छोनी

Bageshwar बागेश्वर

01092100	Tarigaon	तारीगावँ
01118600	Tarkhet	तारखेत
01086100	Thaklan	थकलान
01104400	Thaklan	थाकलान
01116100	Thala	थाला
01123800	Thanga	थांगा
01103200	Thanga Rotela	थंगा रोटेला
01090000	Thapli	थपली
01089500	Thoyorai	थोयोराइ
01091400	Tirkot	तिरकोट
01113400	Toli	टोली
01113100	Tota Dewal	टुता देवाल
01113600	Tripale	त्रिपाले
01084300	Tulyari	तुलियारी
01095900	Tunera	तुनेरा
01105300	Tunera	तुनेरा
01115300	Syaldhunga	सीयालधुंगा
01098400	Tuper	टुपर
01123900	Tusera	तुसेरा
01123100	Tya Kot	तीया कोट
01090600	Tyunura	त्यूनुरा
01085300	Udalgaon	उदालगावँ
01096000	Udera	उडेरा
01119700	Uderiya	उदेरिया

Bageshwar बागेश्वर

01093600	Simi Nargol	सिमी नरगोल
01103300	Simkhet	सिमखेत
01113300	Kharkhat	टुता देवाल
01095500	Simkhet Chak Gai	सीमखेत
01117700	Simkuna	सिमकुना
01087000	Simrau	सिमरौ
01103700	Simtola	सिमतोला
01096700	Simtoli	सिमतोली
01105900	Simyal	सिमीयाल
01125100	Sinayal	सिनायाल
01122800	Sir Kuni	सिर कुनी
01095100	Siroli	सिरोली
01099500	Sukyari	सुकिआरी
01111700	Sunar Gaon	सुनार गावँ
01106400	Sundil	सुनदिल
01095000	Suneri	सुनेरी
01105500	Sunyura Malla	सुन्युरा मल्ला
01103600	Sunyura Talla	सुन्युरा तल्ला
01097000	Syal Doba	सीयालदोबा
01087200	Syaldoba	सीयालदोबा
01091600	Syuni	सीयुली
01115000	Tachhani	तचानी
01122500	Taknar	तकनार
01084700	Talar	तलार

Bageshwar बागेश्वर

01092400	Chonli Gunth	छोनली गुंठ
01093900	Chouhana	चौहाना
01100100	Churari	चुरारी
01110500	Dantoli	दांटोली
01092300	Darimthok	दरिमथोक
01125000	Dauligar	दौलीगर
01110300	Delmel	देलमेल
01122600	Deo Toli	देउ टोली
01124500	Deolet	देउलेत
01120100	Dewal Bichharal	देवाल बिचारल
01088800	Dewal Dank	देवाल दांक
01098900	Dewalchaura	देवाल चौरा
01101500	Dewali Gunth	देवाली गुंठ
01106000	Dhal Malla	ढाल मल्ला
01124800	Dhanar	धनार
01088600	Dhangar	घंगार
01118400	Dhanigaon	धनीगावँ
01124700	Dhap Bhandar	ढाप भंदार
01125300	Dhap No.2	ढाप न.2
01116800	Dhapolasera	ढापोलासेरा
01111000	Dhapoli	ढापोली
01109800	Dhapti	धाप्ती
01111500	Dharari	ढरारी
01094000	Dhari	धारी

Bageshwar बागेश्वर

01122000	Dhari	धारी
01114400	Dharkuna	ढरकुना
01121100	Dhatiya Dhunga	धातिया धुंगा
01121200	Dhaura	ढौला
01094700	Dhela Patal	भेला पटल
01095200	Dhigartola	धिगरटोला
01111900	Dhola Gaon	ढोला गावँ
01119800	Dholiya Pata	ढोलिया पता
01096800	Dhunga	ढुंगा
01109100	Dhunga Pant	धुंगा पंट
01120300	Digoli	दिगोली
01120400	Digoli	दिगोली
01089200	Dikra	दीक्रा
01093800	Doba	दोबा
01115500	Dobali Amkhet	दोबाली आमखेत
01121700	Dobar Gara	दोबार गारा
01107100	Dofar	दोफार
01105700	Dofar Laggakart	दांफार लगा
01096300	Dunga Patli	दुंगा पाटली
01091100	Dungar Gaon	दुंगार गावँ
01102400	Dungari	दुंगारी
01090200	Dwali	दवाली
01088100	Dwarson	मानीखेत
01108900	Dyorakh	दीयोराख

Bageshwar बागेश्वर

01116900	Rikhari	रिखारी
01094400	Rikhudyar	रिखुदियार
01107200	Rithayat	रिथायत
01084800	Rouryar	रौरीयार
01090400	Sainj	सैंज
01122900	Sajyula	सज्युला
01108500	Salet	सलेत
01121400	Saliya	सलीया
01118500	Sangar	संगर
01117400	Sani Udiyar	सानी उदियार
01110000	Sasola	सासोला
01091800	Sat	सत
01121500	Saukhet	सौखेत
01119500	Saukiyathal	सौकीयाथल
01103800	Sela	सेला
01113800	Sgn	साइन
01108000	Seli Gaon	सेली गावँ
01086300	Selta	सेल्ता
01122100	Silangiya	सिलांगिया
01118100	Silati	सिलाती
01113900	Simalgaon	सिमलगावँ
01118300	Simali	सिमाली
01124000	Kumltiya	कुमलतीया
01124400	Simayal	सिमायाल

Bageshwar बागेश्वर

01104900	Palson	पालसोन
01115700	Pan Kande	पान कंदे
01087100	Pandra Pali	पांद्रा पाली
01107400	Pang Chora	पांग चोरा
01112400	Pang Chora	पांग चोरा
01102100	Papu	पापु
01108600	Parai	पराइ
01117900	Pata	पता
01116200	Patoja	पटजोला
01086800	Paye	पाए
01120800	Pethan	पेथान
01084100	Pitrora	पितोरा
01115900	Pokheri	पोखेरी
01095600	Pokhri	पोखरी
01118800	Purani	पुरानी
01087300	Purkot	पारकोट
01109500	Rajoli	राजोली
01103500	Ran Kot	रन कोट
01104800	Rankanda	रनकंदा
01091900	Ratbe	रतबे
01119900	Ratghar Muafi	रतघर मुआफी
01115600	Ratmoli	रातमोली
01121000	Rawat Sera	रवात सेरा
01106700	Riguriya	रिगुरिया

Bageshwar बागेश्वर

01101200	Era Gunth	इरा गुंठ
01087400	Falnate	फलनाते
01100800	Faltniya	फलतनिया
01108400	Falyate	फलीयात
01099400	Falyati	फल्याती
01085800	Fatgali	फातगाली
01093300	Flyati	फल्याती
01106200	Fusera	फुसेरा
01107900	Gadera	गदेरा
01099700	Gairar	गैरार
01115200	Gairkhet	गैरखेत
01097600	Gajali	गजाली
01084200	Gangar	गंगार
01101800	Gapani	गपानी
01100600	Gargaon	गरगावें
01109200	Garuwa Sirmoli	गरुवा सिरमोली
01093700	Gewai	गैवाइ
01099100	Ghiroli	घीरोली
01104000	Girari	गिरारी
01123200	Godoli Jhutoli	गोदोली झुतोली
01100500	Goginapani	गोगिनापानी
01117800	Gojani Hawantoli	गोजानी हावॉटोली
01092200	Gunakot	गुनाकोट
01102200	Gurgucha Upadhya	गुरगुचा उपध्या

Bageshwar बागेश्वर

01114600	Gurna	गुर्ना
01087600	Gwar	ग्वार
01104500	Gwarbhil Kot	ग्वारभील कोट
01106900	Gwatoli	ग्वटोली
01087700	Harwar	हरवार
01110100	Hathrsiya	हथरसिया
01098600	Hirmoli	हिरमोली
01111800	Jagthali Gunth	जगथाली गुंठ
01115400	Jajurali	जजुराली
01097200	Jaltha Kot	जाल्था कोट
01092700	Jalthei	जलथी
01092000	Jamkhitola	तमखोटोला
01109400	Jaspur	जसपुर
01114700	Jethai	जेथाइ
01102800	Jhar Kot	झार कोट
01112900	Jogiya Bari	जोगीया बारी
01112100	Jogswar	जोगस्वर
01088500	Jogyariron	जोगियारिरोन
01101400	Jol Gaon	जोल गावें
01094200	Jolkanda	जोलकंदा
01099200	Joshi Gaon	जोशा गावें
01122200	Jouyara	जोयारा
01089600	Julkiya	जुलकिया
01106500	Junayal	जुनयाल

Bageshwar बागेश्वर

01095400	Musoli Chak Josh	मुसोली चाक जोश
01110800	Nag Kanyal	नाग कन्याल
01101600	Nagha Sahu	नघा साहु
01111600	Naghar Majila	नधार माजीला
01090900	Nail	नैल
01093100	Nailgara	नौलगारा
01115800	Naini Udiyar	नैनी उडीयार
01112000	Narayan Dewal	नरायन देवाल
01124600	Nargoli	नारगोली
01106800	Nari	नारी
01107500	Nau Gaon	नौगावें
01117500	Dhanigaon	धनीगावें
01107600	Nau Ghar	नौ घर
01096500	Naugaon Maichak	नौगावें मैचक
01086700	Nawli	नौवाली
01095700	Nayal	नयाल
01114300	Nayal Chamoli	नयाल चमोली
01105100	Nayal Dhapola	नयाल ढापोला
01103000	Nayal Upadhayay	नयाल उपाध्याय
01113000	Chuhara	छुहारा
01090800	Padiyarwala	पदियारवाला
01104700	Painsiya	पैनसिया
01106100	Palen	पालेन
01112700	Pali	पाली

Bageshwar बागेश्वर

01105800	Majbe	मजबे
01091700	Majbe	माजबे
01090300	Majiyakhet	मजियाखेत
01122700	Mal Suna	मल सुना
01096100	Malta	माल्ता
01084000	Malujhal	मालुझल
01120200	Manak Bhata	मानक भता
01100700	Mandalsera	मंदलसेरा
01088000	Manikhet	कुंझाली
01101100	Mankot	मानकोट
01111100	Mantoli	मानटोली
01117600	Mar Gopeshwar	मार गोपेश्वर
01107000	Mari Gaon	मारी गावँ
01099900	Maswari	मसवारी
01115100	Matyoli	मात्योली
01114000	Mayun Gunth	मायुन गुंठ
01096400	Mehnar Bunga	मेहनार बुंगा
01103900	Methara	मेथारा
01107300	Mihal Khet	मिहाल खेत
01089300	Mihniya	मीहनिया
01116000	Mithun Kot	मिथुन कोट
01102000	Mndalsera	मंदलसेरा
01085400	Mostgaon	मोस्तागावँ
01107800	Moudiyar	मौदीयार

Bageshwar बागेश्वर

01120600	Jyularotela	ज्वूलरतेला
01121600	Kafali	कफाली
01102900	Kakrata Upadhyay	काक्रता उपाध्याय
01102600	Kal Dhonga	काल घोंगा
01099300	Kaliya Bagar	कालीया बागर
01100900	Kalna	कालना
01108300	Kalori	कालोरी
01108700	Kamad	कमाद
01085500	Kameri	कमेरी
01101900	Kametpani	कमेतपानी
01084500	Kamol	कमोल
01117000	Kamta	कमाता
01096900	Kanda	कंदा
01110900	Kande Kanyal	कंदे कन्याल
01106300	Kande Thapliya	कंदे थपलीया
01089800	Kaphalkhet	कफालखेत
01123300	Kapuri	कापुरी
01088200	Karas	करास
01119400	Kardiyagaonmaich	कारदियागावँमैच
01097800	Karuli	कारुली
01088400	Kathayatbara	कथायतबारा
01095300	Kathmaliya	काठमलीया
01097900	Kaulag	कसैलाग
01098200	Kavata (Sanivdyar)	कवाता

Bageshwar बागेश्वर

01084900	Khabdoli	खाबदोली
01105400	Khabdoli	खाबदोली
01116600	Khantoli	खानटोली
01123400	Khari Kapuri Lag	खारी कापुरी लग
01123600	Khati Gaon	खाती गावँ
01122300	Khel Kot	खेल कोट
01124900	Khiruwa Kot	खीरुवा कोट
01097100	Khola Khet	खोला खेत
01117100	Kholagaon	खोलागावँ
01088700	Kholi	खोली
01104300	Kholiya Gaon	खोलीया गावँ
01098100	Khuldori	खुलदोरी
01099800	Khuna	खुना
01105200	Khunoli	खुनोली
01114500	Kimoli	किमोली
01120900	Kot Bhandar	कोट भांदार
01116300	Kucholi	कुचोली
01085900	Kujket	कुजकेत
01085000	Kukra	कुका
01087900	Kukragar	कुकागर
01085100	Kukragar	कुकागर
01098300	Kukrauli	कुकरौली
01114800	Kula Rangchora	कुला रंगचोरा
01090700	Kumltā	कुमल्ता

Bageshwar बागेश्वर

01111200	Kun Khet	कुनखेत
01084600	Kunar	कुनार
01099000	Kunara (Kanda)	कूनारा—कांदा
01101000	Kunara (Kanda)	कूनारा—कांदा
01099600	Kunara (Kanda)	कूनारा—कांदा
01100200	Kunara (Kanda)	कूनारा—कांदा
01110400	Kunera	कुनेरा
01120700	Kusauli Bagar	कुसौली बगार
01091500	Kwairali	क्वैराली
01100400	Kwairali	क्वैराली
01113700	Kwairali	क्वैराली
01092500	Kwairali Laga Ba	क्वैराली लागा बा
01122400	Lataulamai Chak	लतौलामाइ चाक
01106600	Lesani	लेसानी
01116400	Letgari	लेतगारी
01094500	Leti	लेती
01111300	Lohar Khet	लोहार खेत
01117300	Lwatoli	ल्वाटोली
01120500	Machhiyakot	माचीयाकोट
01121900	Madhya	मध्या
01085700	Magru Pahari	मागरू पाहारी
01112200	Mahara Gaon	महरा गावँ
01124200	Mahat Gaon	महत गावँ
01097700	Mahat Gaun	महत गावन